



consejos para el paciente

Dr. Mario Bárcena Caamaño

Médico de Familia. Centro de Salud Valdefierro (Zaragoza)

Recomendaciones generales de manejo de la terapia inhalada

- El tratamiento de la EPOC suele realizarse mediante fármacos inhalados. Le prescribirán unos inhaladores para el tratamiento diario cada 12 o 24 horas; no deje de utilizarlos aunque se encuentre bien. Le recetarán otros inhaladores para que los utilice sólo cuando se encuentre peor.
- Existen muchos dispositivos de inhalación diferentes. En unos el fármaco llega en forma de gas (cartuchos presurizados), en otros en forma de polvo seco (dispositivos de polvo).
- Antes de inhalar el fármaco es necesario que vacíe los pulmones. Al finalizar debe mantener la respiración 10 segundos, o lo que sea capaz.
- Casi siempre los cartuchos presurizados deben agitarse antes de utilizarlos. Inmediatamente después de pulsar, debe iniciar la inspiración de forma lenta y continua. No olvide retirar la tapa y volver a colocarla al finalizar.
- Con los cartuchos presurizados es recomendable que utilice una cámara de inhalación entre el dispositivo y su boca, conseguirá que llegue más fármaco a sus pulmones y que el efecto sea similar a los aerosoles que, a veces, le pueden aplicar en las consultas de urgencias.
- Si utiliza una cámara, haga también las inhalaciones de una en una.
- Con los dispositivos de polvo seco la inspiración debe ser rápida y todo lo fuerte y profunda que pueda. En algunos dispositivos el polvo no tiene sabor. Si ha realizado la maniobra como indica el prospecto, esté tranquilo, el fármaco ha salido del dispositivo.
- Cuando le hayan recetado un inhalador nuevo, no salga de la consulta del médico o la enfermera sin que le expliquen cómo se utiliza. Cuando vuelva a la consulta de enfermería o del médico, lleve sus dispositivos para que observen cómo los utiliza y le corrijan si es necesario. Son fármacos muy eficaces, pero sólo si los utiliza adecuadamente.
- Recuerde: Siempre 4 pasos muy importantes:
 1. Vaciar los pulmones.
 2. Inspirar el fármaco.
 3. Aguantar después la respiración.
 4. Al finalizar, no olvide enjuagarse la boca.

Enlaces de interés



- Sociedad Española de Neumología (SEPAR). Convivir con la EPOC. Págs. 47-62 (<https://www.dropbox.com/s/okvkok9vmb2rx1c/Convivir%20con%20la%20EPOC.pdf?dl=0>)
- American Thoracic Society. Cómo usar un inhalador de dosis medida (<https://www.thoracic.org/patients/patient-resources/resources/spanish/using-your-metered-dose-inhaler-mdi.pdf>)
- semFYC. Guía práctica de la salud. Cómo utilizar un inhalador de polvo seco (https://www.semfy.com/wp-content/uploads/2016/07/09_04B.pdf)
- Sociedad Española de Neumología (SEPAR). Biblioteca para pacientes (<https://sites.google.com/a/separ.es/separ/biblioteca-1/bibliotecaparatodos/biblioteca-paratodos>)