

salud sexual

consejos para la paciente con vaginosis bacteriana



Disfrutar de una buena salud sexual ofrece numerosas ventajas. La sexualidad es fuente de placer y de liberación física, y a través de ella se fomentan la intimidad y la complicidad con la pareja, si la hay, potenciando también la autoestima en cada persona.

Si se desea, la actividad sexual casi siempre es posible, a pesar de sufrir alguna enfermedad. Cuando hablamos de actividad sexual nos referimos a prácticas sexuales en pareja o mediante estimulación propia, incluyendo caricias, juegos, penetración, masturbación, etc.

La vaginosis bacteriana (VB), infección causada por un exceso de ciertas bacterias que alteran el equilibrio bacteriano en la vagina, es la infección vaginal más frecuente en mujeres de 15-44 años.

No se conocen con seguridad sus causas, pero tener una nueva pareja sexual o mantener relaciones sexuales con múltiples parejas, al igual que hacerse duchas vaginales, aumenta el riesgo de sufrirla, aunque a veces afecta a mujeres que nunca han mantenido relaciones sexuales.

También se sabe que no existe riesgo de contagio por estar en contacto con el asiento del inodoro, la ropa de cama o por bañarse en piscinas.

Más de la mitad de las veces, esta infección no da síntomas; sin embargo, en caso de presentarlos, destaca el característico olor a pescado desprendido por el flujo vaginal, en especial después de mantener relaciones sexuales. Este desagradable olor suele provocar en la mujer miedo al rechazo de su pareja, y a veces a evitar las relaciones sexuales. También se pueden notar molestias al orinar o picores en la parte externa de la vagina.

Si sufre los síntomas referidos, deberá acudir al médico, quien le realizará las pruebas necesarias para determinar su presencia.



¿Se puede curar esta infección?

A menudo, la VB desaparece sin tratamiento; no obstante, el tratamiento médico a base de antibióticos o de antisépticos vaginales suele ser necesario, sin olvidar que la infección puede reaparecer pese a haber realizado el tratamiento correctamente.

¿Qué consecuencias tiene no tratar la vaginosis bacteriana?

Los problemas sexuales que produce, como el rechazo propio o de la pareja a mantener relaciones sexuales, así como el coito doloroso o la pérdida de deseo sexual, son de por sí razones suficientes que justifican el tratamiento, pero también puede causar graves problemas de salud, entre los que destacan los siguientes:

- Mayor riesgo de contraer el VIH/SIDA si mantiene relaciones sexuales con alguien infectado por este virus, o de transmitirlo si es usted la portadora.
- Más posibilidades de adquirir infecciones de transmisión sexual por clamidia o gonorrea, bacterias capaces de provocar una enfermedad inflamatoria pélvica, la cual dificulta o imposibilita el deseo de tener descendencia.
- Si presenta esta infección durante el embarazo, se incrementa el riesgo de aborto no deseado, parto prematuro y bajo peso en el recién nacido.

Enlaces de interés



- <http://www.cdc.gov/std/spanish/vb/stdfact-bacterial-vaginosis-s.htm>
- <http://www.flujovaginal.com/e/vaginosis-bacteriana/>
- <http://www.gedeonrichter.es/areas-terapeuticas/infecciones-vaginales/>