

CIRUGÍA ORTOPÉDICA

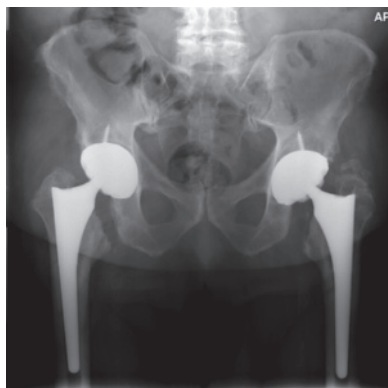
Reducción de la estancia hospitalaria en la artroplastia de cadera

- ▶ En los últimos años, en la gran mayoría de países desarrollados se han implantado protocolos de recuperación rápida para la artroplastia total de cadera.
- ▶ La experiencia de un hospital universitario holandés confirma la reducción de 4,6 a 2,9 días como promedio de estancia hospitalaria, sin que se haya observado un aumento de las complicaciones ni de las readmisiones o reintervenciones.

A. Combalia Aleu

Históricamente, la estancia media en el hospital por una intervención de artroplastia total de cadera podía sobrepasar los 10 días y seguirse de un periodo prolongado de reposo. En los últimos años, en la gran mayoría de países desarrollados se han implantado protocolos de la denominada «recuperación rápida» para esta intervención quirúrgica. Varios estudios científicos han demostrado que estos protocolos reducen la estancia en el hospital y el periodo de rehabilitación, así como la tasa de complicaciones y reingresos. Dichos protocolos se basan en el análisis de los cuidados clínicos, en el tratamiento del dolor y en la revisión crítica de los factores organizativos, y han tenido como resultado una optimización del periodo de tiempo alrededor de la intervención, siempre situando al paciente como el centro del sistema.

En el hospital holandés Reiner de Graaf se introdujo de forma paulatina este protocolo hacia 2009, y su implantación se completó en febrero de 2011. Los autores de este estudio compararon las diferencias en el tiempo de hospitalización antes, durante y después de su introducción en un grupo no seleccionado de pacientes. Así, analizaron de forma retrospectiva un total de 1.180 pacientes que habían



Artroplastia total de cadera bilateral

sido intervenidos en el periodo comprendido entre el 1 de julio de 2008 y el 30 de junio de 2012. Los pacientes fueron divididos en tres grupos: los intervenidos antes, durante y después de la introducción del protocolo. No hubo ningún criterio de exclusión, y se registraron todas las complicaciones observadas, las readmisiones y las reintervenciones. La duración media de la estancia hospitalaria se redujo de 4,6 a 2,9 noches, sin que por ello se observaran diferencias significativas en la tasa de complicaciones, readmisiones o reintervenciones entre los tres grupos.

En resumen, en el entorno de un gran hospital docente universitario, la estancia hospitalaria media del paciente

intervenido de una artroplastia total de cadera disminuyó tras la aplicación de un protocolo de recuperación rápida, sin necesidad de seleccionar a los pacientes y sin que se observara un aumento de las complicaciones ni de las readmisiones o reintervenciones. ■

Hartog YM, Mathijssen NMC, Vehmeijer SBW. Reduce length of hospital stay after the introduction of a rapid recovery protocol for primary THA procedures. A retrospective cohort study with 1,180 unselected patients. *Acta Orthop.* 2013; 84(5): 444-447.