



consejos para el paciente

Dr. Juan Antonio Trigueros Carrero
Médico de Familia. Centro de Salud Menasalbas (Toledo)

Cuidados del paciente con oxigenoterapia domiciliaria

1	No fume en la habitación donde está situada la fuente de oxígeno, ya que podría producirse una combustión.
2	Si dispone de un concentrador de oxígeno, debe estar separado de las paredes y los muebles para conseguir una adecuada circulación del aire en la habitación.
3	No puede haber fuentes de calor, como estufas o radiadores, a menos de 2 m de la máquina de oxígeno.
4	La indicación de oxigenoterapia y su dosis, tanto en cuanto al flujo como a las horas de administración, no deben modificarse sin consulta previa con el médico o el profesional de enfermería.
5	El concentrador de oxígeno no es un mueble o una estantería. No se deben situar encima de él objetos decorativos ni acumular enseres.
6	Los cilindros y concentradores de oxígeno no deben colocarse en sitios donde puedan golpearse o derribarse.
7	Apague la máquina de oxígeno cuando no la esté utilizando.
8	Evite que los tubos o los alargues se doblen o se aplasten.
9	No manipule la máquina de oxígeno, ya que podría alterar su funcionamiento, provocar averías o incluso recibir una descarga eléctrica.
10	Cumpla escrupulosamente las indicaciones recibidas por su médico y profesional de enfermería, tanto en cuestiones relacionadas con la indicación y la posología como en las recomendaciones de limpieza.

Puedes saber más consultando el apartado de pacientes de la Sociedad Española de Neumología y Cirugía Torácica (disponible en: www.separ.es).

