

Ventajas de las nuevas combinaciones de broncodilatadores

Miguel Ángel Lobo Álvarez
Médico de familia. Centro de Salud Gandhi (Madrid).
Grupo de Trabajo de Enfermedades Respiratorias de SoMaMFyC

el principal aval del uso de la combinación **LABA-LAMA** es su recomendación en la edición de 2017 de las guías **GeseEPOC y GOLD**, que establecen claramente en qué situaciones se deben utilizar

algunos estudios y revisiones sistemáticas recientes sobre la eficacia de la combinación de **LABA-LAMA** en el tratamiento de determinados pacientes con **EPOC** estable observan relativas mejoras en la función pulmonar, la disnea, los síntomas, la calidad de vida o las exacerbaciones



Qué dice



1.ª LÍNEA

- Pacientes con riesgo alto SIN fenotipo mixto (ACO)

2.ª LÍNEA

- Pacientes con riesgo bajo, en monoterapia y CON síntomas persistentes
- Pacientes CON fenotipo mixto en tratamiento con LABA+CI y CON síntomas

Riesgo alto (al menos un criterio)

Obstrucción (%FEV ₁ posbroncodilatación)	<50%
Disnea (mMRC)	≥2 con tratamiento
Exacerbaciones en último año	2 o más o 1 ingreso

Combinaciones LABA/LAMA comercializadas

Glicopirronio ↔ Indacaterol

Tiotropio ↔ Olodaterol

Aclidinio ↔ Formoterol

Umeclidinio ↔ Vilanterol

Qué dice



1.ª LÍNEA

- Grupo D (paciente con + exacerbaciones + síntomas)

2.ª LÍNEA:

- Grupo B (paciente con - exacerbaciones + síntomas)
- Grupo C (paciente con + exacerbaciones - síntomas)

Indicaciones de la doble broncodilatación (una es suficiente)

- FEV₁ <50%*
- Disnea significativa (mMRC >2)*
- Dos o más agudizaciones o 1 ingreso en el último año*
- Sin las anteriores características, pero sintomáticos con un broncodilatador
- Fenotipo mixto en tratamiento con LABA + CI y con persistencia de síntomas

*No en pacientes con fenotipo mixto EPOC/asma (ACO)

VENTAJAS



+ Eficacia broncodilatadora (FEV₁)

Mejoría de la disnea

Mejoría de la calidad de vida

↓ Uso de medicación de rescate

Posible mejoría en la capacidad de ejercicio

↓ Tasa de agudizaciones

↓ Incidencia de neumonía frente a LABA + CI

Bibliografía en: sietediasmedicos.com