



Cerca de **6.000.000** de personas afectadas por la diabetes en España.

El diagnóstico y el adecuado tratamiento de la diabetes contribuirán a reducir el impacto de la enfermedad en la salud global de la población.

# DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES

14 DE NOVIEMBRE

Supone en torno al **90%** de los casos de diabetes. Casi la mitad de las personas con diabetes tipo 2 desconocen que padecen la enfermedad.



**29,8%** entre los 61-75 años  
**41,3%** +75 años

**42,4%** entre los 61-75 años  
**37,4%** +75 años



## LAS MUJERES AFECTADAS POR DIABETES TIENEN...

### PEOR CALIDAD DE VIDA



La mayoría de las mujeres están infratratadas y su enfermedad peor controlada que la de los hombres.



Son más resistentes a los tratamientos con insulina.



Sufren más episodios de hipoglucemia.



Las mujeres que han sufrido un ataque cardíaco tienen tasas de supervivencia más bajas y peor calidad de vida que los hombres con idénticos problemas.

### MAYOR RIESGO

**44%**

más riesgo de padecer una enfermedad renal.

**154%**

más riesgo de enfermedad coronaria que los hombres.

**30%**

más riesgo que los hombres de sufrir un ictus.

**37%**

más probabilidad de mortalidad en diabetes tipo 1 que los hombres.

**4<sup>a</sup>**

Es la cuarta causa de mortalidad entre las mujeres españolas.

## MEDIDAS DE PREVENCIÓN ANTE LA DIABETES TIPO 2



Diagnóstico precoz



Prevención del sobrepeso y la obesidad.



Mejora de hábitos de vida saludable: alimentación equilibrada, actividad física y calidad del descanso.



Campañas de concienciación y sensibilización.

Con la colaboración de:



Cada vez más cerca de las personas

