

# IC: consecuencia de otros éxitos

Los éxitos alcanzados en determinados parámetros sanitarios pueden tener a veces consecuencias negativas, aunque no cabe nunca renunciar a ellos si los beneficios superan a los perjuicios. Veamos el ejemplo de la insuficiencia cardiaca. Tal como explica el presidente electo de la Sociedad Española de Cardiología, Manuel Anguita, en la entrevista incluida en este número de 7DM, la incidencia y prevalencia crecientes de esta enfermedad, el incremento de ingresos hospitalarios por su causa y el aumento del gasto sanitario que genera son en cierto modo el resultado de la mayor esperanza de vida en las poblaciones occidentales y de la menor mortalidad asociada a otras patologías del corazón.

En el reportaje del presente número hablamos de insuficiencia cardiaca, del creciente impacto que tiene esta enfermedad en los países desarrollados, de los avances terapéuticos que se han producido y de los desafíos que representa para los sistemas sanitarios y para los profesionales.

Sobre este último punto, los dos grandes retos son, por un lado, la prevención, y por otro, la optimización del uso de los recursos. Acerca de lo primero, todos sabemos que el control absoluto de los factores de riesgo cardiovascular es harto complejo, pero es necesario insistir sin descanso en la concienciación de lo esencial que es adoptar estilos de vida saludables para vivir más y mejor.

En el segundo aspecto queda trabajo por hacer, pero es factible. Cada vez más centros hospitalarios de nuestro país cuentan con unidades específicas de atención a la insuficiencia cardiaca, hasta el punto de que más de la mitad de ellos cuenta con una. El trabajo multidisciplinar a cargo de cardiólogos, internistas, médicos de familia, profesionales de enfermería y otros especialistas debidamente formados en el abordaje de esta enfermedad da buenos frutos en términos de reducción de ingresos hospitalarios y mejora de la calidad de vida de los pacientes, motivo por el que este tipo de programas y unidades está recomendado en todas las guías de práctica clínica. Esperemos que en poco tiempo todos los afectados por la insuficiencia cardiaca puedan acceder sin problemas a la mejor opción asistencial posible, que es la que representan este tipo de unidades y programas.

**Redactora jefe:**  
Mercedes López Mongay

**Madrid:**  
Silvia Estebarán

**Barcelona:**  
Ángel López, Javier March

**Directores eméritos:**  
Dr. Ramon Planas, Dr. Xavier Tena

REDACCIÓN MÉDICA

**Coordinación colaboradores de SEMERGEN:**

Sergio Giménez Basallote



Con la colaboración de los Grupos de Trabajo de la Sociedad Española de Médicos de Atención Primaria (SEMERGEN)

J. L. Casals Sánchez,  
R. Coll Fernández,  
C. Paytubí Garí,  
A. Piñana López,  
M. P. Pérez Unanua,  
M. R. Pont Dalmau,  
C. Santos Altozano.

Edita:

**MAYO**

[www.edicionesmayo.es](http://www.edicionesmayo.es)

**Redacción y administración:**

Aribau, 168-170, 5.ª. 08036 Barcelona  
[edmayo@edicionesmayo.es](mailto:edmayo@edicionesmayo.es)

**Publicidad:**

Barcelona: Aribau, 168-170, 5.ª.  
08036 Barcelona  
Tel.: 932 090 255. Fax: 932 020 643  
Montse Tort: [mtort@edicionesmayo.es](mailto:mtort@edicionesmayo.es)  
Madrid: López de Hoyos, 286. 28043 Madrid  
Tel.: 914 115 800. Fax: 915 159 693  
Carmen Lara: [clara@edicionesmayo.es](mailto:clara@edicionesmayo.es)

**Dirección artística, diseño y portada:**

Emili Sagóls

**Producción:**

Raúl González

**Fotografía:**

©123RF

**Impresión:**

Rotocayfo, S.L.

**Depósito legal:**

B. 37615 - 1988  
ISSN 0214-3011

**Suscripciones:**

6 números al año 55,37 €  
Control voluntario de la difusión por

© Ediciones Mayo, S.A. Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción total o parcial de los contenidos, aun citando la procedencia, sin la autorización del editor.